

# LUS PAB QHIA HAIS TIAS YOG THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM YAM HUAB CUA PHEM YUAV UA LI CAS



## RAU TXHUA TUS

### NYEEM DAIM NTAWV PIAV QHIA LI CAS

#### KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [www.fire.airnow.gov](http://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu li no: [www.AirQuality.org](http://www.AirQuality.org).

#### KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntawm koj qhov chaw nyob zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntawv nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI IB ZOO	NQI OB ZOO ME NTSIS	NQI PEB TISIS ZOO RAU COV NEEG UAS MUAJ MOB YOOJ YIM
<b>AQI</b>	<b>0-50</b>	<b>51-100</b>	<b>101-150</b>
<b>TEJ YAM HAUJ LWM/DEJ NUM UAS UA RAU NRAUM ZOOV</b>	Tsis muaj lus qhia	Cov neeg uas muaj mob yooj yim yuav tsum xyuam xim thiab npaj tshuaj nrog nraim lawv tus kheej Paub txog hais tias yog xav tau kev pab ntxiv yuav mus rau qhov twg thiab koj yuav npaj dabtsi yog hais tias cov huab cua pib phem	Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev yuav tsum nyob hauv tsev los sis tsis txhob dej num los yog ua tej yam hnyav nraum zoov.
<b>KEV QOJ IB CE</b>	Tsis muaj lus qhia	Cov neeg uas muaj mob yooj yim yuav tsum xyuam xim thiab npaj tshuaj nrog nraim lawv tus kheej Paub txog hais tias yog xav tau kev pab ntxiv yuav mus rau qhov twg thiab koj yuav npaj dabtsi yog hais tias cov huab cua pib phem	Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev yuav tsum qoj ib ce hauv tsev thiab tsis txhob uas tej yam hnyav. So thiab uas pa kom tus. Yuav tsum txo kev qoj ib ce rau 30 feeb ib xob moo lossis tsawg tshaj ntawv
<b>HUAB CUA NYOB RAU HAUV TSEV</b>	Tsis muaj lus qhia	Cov neeg uas muaj mob yooj yim yuav tsum xyuam xim thiab npaj tshuaj nrog nraim lawv tus kheej Nkag siab thiab tswj txoj ntawm lub HVAC los yog lub tshuab tso pa kub thiab txias los txo cov huab cua phem hauv tsev nruab thiab ceev cov khoom lim huab cua phem nrhiav yuav ib lub cav lim huab cua los pab lim cov huab cua nyob rau hauv tsev kom hauv tsev tau huab cua zoo	Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev yuav tsum xav txog seb lawv puas yuav ib lub cav lim huab cua uas nqatau ntawm tes los pab txo cov pa phem Tsis txhob siv khoom uas tsim huab cua phem xwb li tswv ciab, cov khoom uas tso pab tsw qab, los sis khoom siv tu tsev. Tsis txhob uas tej yam us yuav tsim plua tshauv xws li kib zaub mov noj, siv lub cav nqus tsev. Raws cov lus pab qhia haum qab nqi ob.
<b>SIV DAIM NTAUB NPOG QHOV NCAUJ N95.</b>	Tsis muaj lus qhia	Nqa ib daim ntaub npog qhov ncauj N95 nrog koj thaum koj mus nraum zoov koj thiaj li tau siv thaum cov huab cua phem	Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev yuav tsum siv daim ntaub npog qov ncauj N95 thaum mus nraum zoov. Lwm yam xws li kev mob thiab kev ua pa yuav tsum tau soj ntsuam xyuas kom zoo.

<sup>1</sup> Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev xws li cov neeg uas muaj asthma los sis kab mob rau lub plawv/ lub ntsws. Cov muaj asthma yuav tsum uas raws li qhov uas lawv tau npaj tseg thiab yuav tsum nqa cov tshuaj asthma ntawm tes.

<sup>2</sup> Lub koos haum California Air Resources Board pab txiav txim seb cov cav lim huab cua twg thiaj li zoo. Uas ntej koj yuav lub cav lim huab cua saib kom muaj lub twj los ntawm California Air Resources Board zoo li ntawm no: <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>

# LUS PAB QHIA HAIS TIAS YOG THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM YAM HUAB CUA PHEM YUAV UA LI CAS



## RAU TXHUA TUS

### NYEEM DAIM NTAUV PIAV QHIA LI CAS

#### KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [www.fire.airnow.gov](http://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu li no: [www.AirQuality.org](http://www.AirQuality.org).

#### KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntwam koj qhov chaw nyob zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntwam nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI PLAUB TSIS ZOO RAU LUB NROG CEV	NQI TSIB PHEM HEEV RAU LUB NROG CEV	NQI RAU TSIS ZOO THIAB MUAJ FEEM UAS RAU KOJ MUAJ MOB TAU
<b>AQI</b>	<b>151-200</b>	<b>201-250</b>	<b>≥ 301</b>
<b>TEJ YAM HAUJ LWM/DEJ NUM UAS UA RAU NRAUM ZOOV</b>	Yuav tsum tsis txhob uas tej yam hynav rau nraum zoov Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev los sis uas pab tsis tus yuav tsum nyob haum tsev	Tsis txhob ua dej num nraum zoov Dej num rau nraum zoov yuav tsum muab tso tseg/los sis tshais chaws mus rau haum tsev	Tsis txhob ua dej num nraum zoov Dej num rau nraum zoov yuav tsum muab tso tseg/los sis tshais chaws mus rau haum tsev
<b>KEV QOJ IB CE</b>	Qoj ib ce haum tsev, thiab txo koj lub sij hawm qoj ib ce mus rau 15 feeb. Tsis hais cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev los sis muaj teebmeem uas tsis tau pa yuav tsum nyob haum tsev.	Tsis txhob qoj ib ce nraum zoov Dej num rau nraum zoov yuav tsum muab tso tseg/los sis tshais chaws mus rau haum tsev	Tsis txhob qoj ib ce nraum zoov Dej num rau nraum zoov yuav tsum muab tso tseg/los sis tshais chaws mus rau haum tsev
<b>HUAB CUA NYOB RAU HAUV TSEV</b>	Khiav lub cav HVAC ob zaug kom tsis txhob muaj cov pa phem rau haum tsev. Kaw koj cov qhov rooj qhov rai. Pauv cov ntwam koj lub cav lim cua phem Tsim ib qho chaws uas muaj huab cua zoo ( siv ib lub cav lim huab cua los sis tsim lub cav lim huab cua). Raws cov lus uas tau hais tag los ntwam nqi ob txog nqi peb.	Raws cov lus uas tau hais tag los ntwam nqi ob txog nqi plaub	Raws cov lus uas tau hais tag los ntwam nqi ob txog nqi plaub
<b>SIV DAIM NTAUB NPOG QHOV NCAUJ N95.</b>	Siv daim ntaub npog qhov ncauj thaum koj yuav tawm rooj thaib yuav tsum soj ntsuam koj lub nrog cev txoj kev nyab xeeb thiab koj txoj kev ua pa.	Siv daim ntaub npog qhov cauj thaum koj yuav tawm rooj thiab soj ntsuam lub nrog cev txoj kev nyab xeeb	Siv daim ntaub npog qhov cauj thaum koj yuav tawm rooj thiab soj ntsuam lub nrog cev txoj kev nyab xeeb

<sup>1</sup> Cov neeg uas muaj mob yooj yim rau lub nrog cev xws li cov neeg uas muaj asthma los sis kab mob rau lub plawv/ lub ntsws. Cov muaj asthma yuav tsum uas raws li qhov uas lawv tau npaj tseg thiab yuav tsum nqa cov tshuaj asthma ntwam tes.

<sup>2</sup> Lub koos haum California Air Resources Board pab txiav txim seb cov cav lim huab cua twg thiaj li zoo. Uas ntej koj yuav lub cav lim huab cua saib kom muaj lub twj los ntwam California Air Resources Boardzoo li ntwam no: <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>