



31 de agosto de 2017

Para Comunicarse: Sacramento Metropolitan AQMD: (916) 874-4888
Departamento de Salud del Condado de Sacramento:(916) 875-0973

Declaración de Salud Relacionada Con el Humo

Sacramento, CA -- El Sacramento Metropolitan Air Quality Management District, en consulta con la Doctora Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento, están aconsejando a los residentes que tomen precauciones y minimicen las actividades al aire libre **desde jueves, 31 de agosto hasta el lunes, 4 de septiembre** debido al humo transportado al Condado de Sacramento desde incendios numerosos ardiendo en el norte de California y suroeste de Oregón.

Si huele o ve humo, debe tomar las siguientes medidas:

- Si puede ver u oler humo, minimice las actividades al aire libre incluso si está sano
- Los niños, los ancianos y las personas con afecciones respiratorias o cardíacas deben ser particularmente cuidadosos para evitar la exposición al humo
- Permanezca en el interior con puertas y ventanas cerradas lo más posible
- Los asmáticos deben seguir su plan de manejo del asma
- Comuníquese con su médico si usted tiene síntomas de tos, dificultad para respirar u otros síntomas que cree que son causados por el humo
- Las personas con enfermedades del corazón especialmente deben limitar su exposición al humo, ya que las PM pueden causar ataques cardíacos

"El humo puede afectar a cualquier persona, pero es especialmente perjudicial para las personas mayores, los niños y las personas que tienen problemas respiratorios como asma o enfisema," dijo la Dra. Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento. "Las partículas finas del humo pueden hacer más difícil respirar y reducir la ingesta de oxígeno. Si usted ve o huele humo, por favor minimice el esfuerzo al aire libre."

Vea las condiciones actuales para la región de Sacramento en www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm.

Los residentes pueden inscribirse para los correos electrónicos de Air Alert en www.SpareTheAir.com o descargar la versión gratuita de la aplicación: Sacramento Region Air Quality disponible en las tres tiendas de aplicaciones. Todos estos servicios facilitan que los residentes se mantengan al tanto de las condiciones de la calidad del aire para proteger su salud.