



3 de julio de 2018

Para Comunicarse: Sac Metro Air District (916) 874-4888
Departamento de Salud del Condado de Sacramento (916) 642-5508

Declaración Extendida de Salud Relacionada Con el Humo

Sacramento, CA -- El Sacramento Metropolitan Air Quality Management District, en consulta con la Doctora Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento, están aconsejando a los residentes que tomen precauciones y minimicen las actividades al aire libre **desde hoy hasta el domingo, 8 de julio** debido al humo transportado al Condado de Sacramento desde incendios ardiendo en el norte de California.

Si huele o ve humo, debe tomar las siguientes medidas:

- Si puede ver u oler humo, minimice las actividades al aire libre incluso si está sano
- Los niños, los ancianos y las personas con afecciones respiratorias o cardíacas deben ser particularmente cuidadosos para evitar la exposición al humo
- Permanezca en el interior con puertas y ventanas cerradas lo más posible
- Los asmáticos deben seguir su plan de manejo del asma
- Comuníquese con su médico si usted tiene síntomas de tos, dificultad para respirar u otros síntomas que cree que son causados por el humo
- Las personas con enfermedades del corazón especialmente deben limitar su exposición al humo, ya que las PM pueden causar ataques cardíacos

"El humo puede afectar a cualquier persona, pero es especialmente perjudicial para las personas mayores, los niños y las personas que tienen problemas respiratorios como asma o enfisema," dijo la Dra. Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento. "Las partículas finas del humo pueden hacer más difícil respirar y reducir la ingesta de oxígeno. Si usted ve o huele humo, por favor minimice el esfuerzo al aire libre."

Vea las condiciones actuales para la región de Sacramento en www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm.