



10 de octubre de 2017

Para Comunicarse: Sacramento Metropolitan AQMD: (916) 874-4888  
Departamento de Salud del Condado de Sacramento:(916) 875-0973

## Declaración de Salud Relacionada Con el Humo

Sacramento, CA -- El Sacramento Metropolitan Air Quality Management District, en consulta con la Doctora Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento, están aconsejando a los residentes que tomen precauciones y minimicen las actividades al aire libre **desde martes, 10 de octubre hasta el miércoles, 11 de octubre** debido al humo transportado al Condado de Sacramento desde incendios numerosos ardiendo en el norte de California.

Si huele o ve humo, debe tomar las siguientes medidas:

- Minimice las actividades al aire libre incluso si está sano
- Los niños, los ancianos y las personas con afecciones respiratorias o cardíacas deben ser particularmente cuidadosos para evitar la exposición al humo
- Permanezca en el interior con puertas y ventanas cerradas lo más posible
- Los asmáticos deben seguir su plan de manejo del asma
- Comuníquese con su médico si tiene síntomas de tos, dificultad para respirar u otros síntomas que cree que son causados por el humo
- Las personas con enfermedades del corazón especialmente deben limitar su exposición al humo, ya que las PM pueden causar ataques cardíacos

"El humo de los incendios puede afectar la salud de cualquier persona, pero es especialmente perjudicial para las personas mayores, los niños y las personas con problemas de salud existentes," dijo la Dra. Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento. "Si usted ve o huele humo, minimice el esfuerzo al aire libre."

Vea las condiciones actuales para la región de Sacramento en [www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm](http://www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm).

Para saber lo que respira, descargue la aplicación gratuita llamada Sacramento Region Air Quality disponible en las tres tiendas de aplicaciones o inscríbase para correos electrónicos de Air Alert en [www.SpareTheAir.com](http://www.SpareTheAir.com).