



## 你知道嗎？

- 1 Sacramento County 50% 以上的冬季污染是焚燒木材造成的。
- 2 木材煙霧含有看不見的顆粒，可能會嚴重影響健康。
- 3 吸入木材煙霧會引發哮喘發作，使呼吸變得更加困難，並與心臟病有關。
- 4 兒童、老人和老年人因木材煙霧而面臨更大的健康風險。
- 5 使用乾燥的硬木可以減少木材煙霧污染。
- 6 平靜、寒冷的天氣會將木材煙霧困在社區，防止擴散。
- 7 隨著室外變冷，木頭焚燒增加，這在我們呼吸的地面附近造成了更多的污染。
- 8 焚燒垃圾、包裝紙或油漆或化學處理的木頭會向空氣中釋放有毒物質，在任何時候都是非法的。
- 9 即使門窗關閉，煙霧也可能重新進入你家或進入鄰居家。
- 10 木材煙霧顆粒含有有毒物質，可以在肺部停留幾個月，疾病和結構破壞的變化。

# 壁爐和柴爐 取消獎勵計畫

Sac Metro Air District有資金說明居民用更清潔的焚燒裝置取代污染嚴重的傳統壁爐和木爐。

致電916-440-WOOD (9663)  
或發送電子郵件至  
[woodstove@airquality.org](mailto:woodstove@airquality.org)，  
瞭解您是否符合條件。



## 每日焚燒狀態

1-877-NO-BURN-5 (1-877-662-8765)

SACRAMENTO METROPOLITAN



要舉報投訴或涉嫌違規，請致電  
1-800-880-9025給Sac Metro Air District。

777 12th Street, Ste. 300  
Sacramento, CA 95814  
[AirQuality.org](http://AirQuality.org)  
[SpareTheAir.com](http://SpareTheAir.com)

 [SpareTheAir Scooter](#)  
 [@AQMD](#)  
 [@SacramentoAQMD](#)

SACRAMENTO METROPOLITAN



# CHECK BEFORE YOU BURN

## 這是Sacramento County 11月至2月的法律。

這項法律適用於Sacramento County:  
Citrus Heights • Elk Grove • Folsom  
• Galt • Isleton • Rancho Cordova •  
Sacramento的居民和企業。



# 焚燒前檢查一下



從11月到2月，Sacramento Metropolitan Air Quality Management District's的木材焚燒法，即焚燒前檢查，限制或禁止在預測細顆粒物污染(PM2.5)較高的日子焚燒。

法律要求你在使用室內或室外壁爐、木爐、火坑或壁爐之前，必須瞭解每天的焚燒狀況，這些壁爐或壁爐可以焚燒木頭、顆粒、人造原木或任何其他固體燃料。細顆粒物污染是一個嚴重的健康威脅，當天氣條件使污染接近地面時，每個人都會呼吸不健康的空氣。這項法律適用於Sacramento County以及Citrus Heights, Elk Grove, Folsom, Galt, Isleton, Rancho Cordova and Sacramento等城市的居民和企業。第一次違規將被處以50美元的罰款，或者你可以參加並通過木材煙霧意識考試。對後續違規行為的罰款更高。在Sacramento County，焚燒木材造成了超過50%的冬季空氣污染。焚燒前檢查可減少有害排放，以保護公眾健康並達到空氣品質標準。

## 豁免

如果木材焚燒是你唯一的熱源，你可以在階段1或階段2的一天使用你的木材焚燒裝置。一份經濟困難豁免已經提交，並得到空氣污染管制官員的批准。這項豁免必須在每個焚燒季節續簽。唯一來源的豁免申請表和艱苦條件豁免均可在[www.AirQuality.org](http://www.AirQuality.org)上獲得，或致電1-800-880-9025。

## 健康影响

對健康的影響細顆粒物污染可能含有煙塵、煙霧、金屬、硝酸鹽、硫酸鹽和灰塵。這些看不見的顆粒足夠小，可以進入血液。兒童、老人和任何既有心肺疾病的人更有可能受到健康影響。長期暴露在木材煙霧中會增加心臟病發作和中風的風險，並可能導致：

- ✓ 肺功能下降
- ✓ 哮喘加重
- ✓ 兒童慢性呼吸系統疾病(哮喘)
- ✓ 心跳不規律
- ✓ 患有心臟病或肺病的人過早死亡
- ✓ 絕經後婦女對心臟和血管疾病的易感性增加
- ✓ 凝血能力降低

## 如何在焚燒前檢查。



- 1 下載免費的Sacramento Region Air Quality應用程式，可在應用程式商店購買。
- 2 撥打1-877-NO-BURN-5 (1-877-662-8765)
- 3 在Twitter上關注@AQMD。
- 4 訪問AirQuality.org。
- 5 在SpareTheAir.com註冊以獲得每日焚燒狀態電子郵件。輸入您的郵遞區號，然後選擇每日空氣品質預報框。



# 日焚燒狀態類別



>35微克/立方米。

## 階段2— 所有焚燒都被禁止。

當預測細顆粒物污染超過每立方米35微克時，任何設備都禁止焚燒。焚燒任何固體燃料都是違法的，包括木材、人造原木和顆粒。



32-35微克/立方米。

## 階段1— 除非獲得豁免， 否則不得焚燒。

當細顆粒物污染預測為每立方米32-35微克時，焚燒是非法的。如果EPA認證的壁爐嵌件或爐灶或顆粒爐灶不能散發可見煙霧，則可以使用它們。



26 - 31微克/立方米。  
PM水準微克/立方米  
(微克/立方米)

## 不鼓勵焚燒— 自願

當預測細顆粒物污染為每立方米26-31微克時，請不要自願焚燒。