

KEV QHIA THIAB KEV TOO KAS THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM COV PA PHEM RAU LUB NROG CEV



KEV LAG LUAM

NYEEM DAIM NTAUV PIAV QHIA LI CAS

KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [fire.airnow.gov](https://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu li no: [AirQuality.org](https://www.airquality.org).

KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntawm koj koog tsev kawm ntawv zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntawv nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI IB ZOO	NQI OB ZOO ME NTSIS	NQI PEB TSIIS ZOO RAU COV NEEG UAS MUAJ MOB YOOJ YIM
AQI	0-50	51-100	101-150
KEV KHO LIAJ TEB	Tsis muaj dabtsi	Tsis muaj dabtsi	Tsis txhob siv lub cav tshuab nplooj heev heev (saib rau ntawm koj lub zej zog txog lawv cov cais siv khoom). Tsis txhob nyob nraum zoov uas liaj teb/ qab vaj tsib thaug.
DABTSI THIAJ TSIM TAU PLUA AV	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI
UA LAJ KAM NRAUM ZOOV/ NEEG UAS HAUJLWM TXOJ KEV NYAB XYEEB	Tsim kom muaj lub hom phiaj paub txog hais tias thaum muaj hluav taws kub tuaj yuav uas li cas Qhia neeg uas haujlwm txog Cal/OSHA Wildfire cov kev pab	Soj ntsuam cov huab cua thiab npaj lub tswv yim los npaj kev uas noj uas haus.	Soj ntsuam cov huab cua thiab npaj lub tswv yim los npaj kev uas noj uas haus. Qhia cov neeg ua haujlwm txog huab cua phem. Yuav tsum hnav ntaub npog qhov ncauj, N95, yog hais tias koj yog cov neeg uas tau khaub thuas yoojyim.
UA HAUJLWM HAUM TSEV/ NEEG UAS HAUJLWM TXOJ KEV TUAV HWM	Tsis muaj dabtsi	Tsis muaj dabtsi	Soj ntsuam cov huab cua thiab npaj lub tswv yim los npaj kev uas noj uas haus. Muab ntaub ntawv qhia txog huab cua rau neej ua haujlwm.

¹ Nroog Sacramento txoj cai 8.70; nyeem txog cov cai kom paub ntxiv

² Cal/OSHA Regulation pab tiv thaiv neeg ua haujlwm los ntawm cov pa hluav taws.(5141.1 Kev pab cuam los ntawm cov pa hluav taws); saib cov ntaub ntawv piov qhia txog cov cais kom paub ntxiv. Tej zaum yog hais tias muaj ib qho xwm txheej loj heev cov ntaub npog qhov ncauj N95 yuav cia tseg cov tibneeg ua haujlwm hauv tsev kho mobtau siv; raws lub xeev thiab lub zos txoj cai txog rau cov neeg uas xav tau khoom siv los pab cuam vim rau txoj kev ua tsis tau pa.

³ Nrhiav tau ntaub ntawv pab qhia ntxiv txog huab cua hauv tsev ntawm no: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/wildfires-and-indoor-air-quality-iaq>

KEV QHIA THIAB KEV TOO KAS THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM COV PA PHEM RAU LUB NROG CEV



KEV LAG LUAM

NYEEM DAIM NTAWV PIAV QHIA LI CAS

KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [fire.airnow.gov](https://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu li no: [AirQuality.org](https://www.airquality.org).

KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntawm koj koog tsev kawm ntawv zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntawv nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI PLAUB TSIS ZOO RAU LUB NROG CEV	NQI TSIB PHEM HEEV RAU LUB NROG CEV	NQI RAU TSIS ZOO THIAB MUAJ FEEM UA RAU KOJ MUAJ MOB TAU
AQI	151-200	201-250	≥ 301
KHO VAJ KHO TSEV NRAUM ZOOV	<p>Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntawm koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom).</p> <p>Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug yog hais tias cov huab cua phem nqe tshaj nqi peb los sis nqi zog.</p>	<p>Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntawm koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom).</p> <p>Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug tias cov huab cua phem qis tshaj nqi peb rov hauv.</p>	<p>Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntawm koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom).</p> <p>Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug hais tias cov huab cua phem qis tshaj nqi peb rov hauv</p>
DABTSI THIAJ TSIM TAU PLUA AV	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI	Tsis pub ua laj kam, yuav tsum tos kom cov huab cua rov qab los txog nqe plaub rov hauv; yam tsawg kawg nkaus yuav tsum tiv thaiv plua av rawls li koog huab cua txoj cai 403	Tsis pub ua laj kam, yuav tsum tos kom cov huab cua rov qab los txog nqe plaub rov hauv; yam tsawg kawg nkaus yuav tsum tiv thaiv plua av rawls li koog huab cua txoj cai 403
UA LAJ KAM NRAUM ZOOV/ NEEG UA HAUJLWM TXOJ KEV NYAB XYEEB	<p>Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. Yog hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntawv cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov txaus siab siv.</p> <p>Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev siv daim ntaub npog qhov ncauj N95</p>	<p>Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. og hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntawv cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov tib neeg ua hauj lwm</p> <p>Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev siv daim ntaub npog qhov ncauj N95</p>	<p>Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. og hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntawv cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov tib neeg ua hauj lwm</p> <p>Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev siv daim ntaubnpog qhov ncauj N95</p>
UA HAUJLWM HAUV TSEV/ TXOJ KEV TIV THAIV RAU COV NEEG UA HAUJ LWM	Saib cov huab cua qhov siab qhov qe ntawm www.AirQuality.org los saib seb yuav uas yam haujlwm dabtsi.	Tsim ib qho chaw ua haujlwm kom muaj huab cua tshiab lossis cia cov neeg ua haujlwm ua haujlwm hauv tsev	Tsim ib qho chaw ua haujlwm kom muaj huab cua tshiab lossis cia cov neeg ua haujlwm ua haujlwm hauv tsev

¹ Nroog Sacramento txoj cai 8.70; nyeem txog cov cai kom paub ntxiv

² Cal/OSHA Regulation pab tiv thaiv neeg ua haujlwm los ntawm cov pa hluav taws.(5141.1 Kev pab cuam los ntawm cov pa hluav taws); saib cov ntaub ntawv piov qhia txog cov cai kom paub ntxiv. Tej zaum yog hais tias muaj ib qho xwm txheej loj heev cov ntaub npog qhov ncauj N95 yuav cia tseg cov tibneeg ua hauj lwm hauv tsev kho mobtau siv; raws lub xeev thiab lub zos txoj cai txog rau cov neeg uas xav tau khoom siv los pab cuam vim rau txoj kev ua tsis tau pa.

³ Nrhiav tau ntaub ntawv pab qhia ntxiv txog huab cua hauv tsev ntawm no: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/wildfires-and-indoor-air-quality-iaq>

