



6 de agosto de 2018

Para Comunicarse: Sac Metro Air District (916) 874-4888  
Departamento de Salud del Condado de Sacramento (916) 642-5508

## Declaración de Salud Relacionada Con el Humo

Sacramento, CA -- El Sacramento Metropolitan Air Quality Management District, en consulta con la Doctora Olivia Kasirye, funcionaria de Salud Pública del Condado de Sacramento, están aconsejando a los residentes que tomen precauciones y minimicen las actividades al aire libre **para el lunes, 6 de agosto al viernes, 10 de agosto** debido al humo transportado al Condado de Sacramento desde incendios ardiendo en el norte de California.

Si huele o ve humo, debe tomar las siguientes medidas:

- Si puede ver u oler humo, minimice las actividades al aire libre incluso si está sano
- Los niños, los ancianos y las personas con afecciones respiratorias o cardíacas deben ser particularmente cuidadosos para evitar la exposición al humo
- Permanezca en el interior con puertas y ventanas cerradas lo más posible
- Los asmáticos deben seguir su plan de manejo del asma
- Comuníquese con su médico si usted tiene síntomas de tos, dificultad para respirar u otros síntomas que cree que son causados por el humo
- Las personas con enfermedades del corazón especialmente deben limitar su exposición al humo, ya que las PM pueden causar ataques cardíacos

“El humo en el aire de los incendios forestales puede agravar las condiciones preexistentes para aquellos con problemas respiratorios,” dice Dra. Olivia Kasirye, la Oficial de Salud Pública del Condado de Sacramento. “Los adultos mayores, las personas con enfermedades crónicas y los niños pequeños están en mayor riesgo y deben evitar las actividades al aire libre si ven o huelen humo.”

Vea las condiciones actuales para la región de Sacramento en [www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm](http://www.SpareTheAir.com/wildfire.cfm).